

Утверждено:

Директор школы



Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа

пгт.Присковый.

Десятидневное меню на 2021-2022 уч.год 1-4 класс

Наименование	Белки	Жиры	Углеводы	к/калории	Масса порций	
					7-11 лет	Цена

Понедельник

Каша манная на молоке с маслом	3,52	9,07	39,07	130,83	200	28,00
Чай с сахаром	-	-	18,96	53,06	200	1,5
Сыр порционный	3,07	3,45	0,37	45	15	10,00
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Ломтишка (пирожное)	5,93	13,69	8,21	148	50	11,00
Банан	1,5	0,1	19,2	89	200	34,45

Вторник

Каша пшеничная	6,98	8,19	43,41	280,48	200	16,2
Сок фруктовый	0,90	0,18	18,18	82,80	200	11,00
Голень запеченная	26,18	9,45		165,94	90	28,35
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Салат овощной	0,56	9,39	2,28	98,96	70	14,40
Яблоко	0,80	0,80	19,60	94,00	150	15,00

Среда

Щи из свежей капусты	1,57	3,12	5,82	58,47	200	19,20
Чай с сахаром	-	-	18,96	53,06	200	1,5
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Печенье «Чоко-пай»	1,6	1,4	40,1	175	50	13,00
Апельсин	0,2	0,9	8,1	43	250	51,30

Четверг

Макаронны отварные	5,85	2,86	37,40	198,97	200	11,05
Котлета	10,72	11,55	10,25	177,14	70	42,00
Винегрет овощной	0,576	4,09	4,01	56,47	70	12,00
Кисель	0,23	-	0,44	37,80	200	3,40
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Яблоко	1,5	0,1	19,2	89	150	16,5

Пятница

Капуста тушеная (с сосиской)	3,91	2,36	14,99	99,68	150	28,70
Какао с молоком	3,59	2,85	15,71	104,05	180	5,6
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Печенье в пачке	5,93	13,69	8,21	148	50	30,00
Яблоко	0,80	0,80	19,60	94,00	200	20,65

Понедельник

Каша рисовая на молоке с маслом	4,98	11,73	45,88	316,46	200	25,45
Чай с сахаром	-	-	18,96	53,06	200	1,5
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Ломтишка (пирожное)	5,93	13,69	8,21	148	50	11,00
Груша	1,6	0,8	16,2	144	150	22,00
Йогурт	2,5	1,2	16,0	85	100	25,00

Вторник

Каша гречневая	8,48	6,56	38,34	246,01	200	10,00
Сок фруктовый	0,90	0,18	18,18	82,80	200	11,00
Сосиска	5,2	10,5	0,4	133	100	31,05
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Салат овощной	0,56	9,39	2,28	98,96	70	16,40
Яблоко	0,80	0,80	19,60	94,00	150	16,50

Среда

Суп рыбный	4,62	0,26	36,64	171,65	200	22,45
Чай с сахаром	-	-	18,96	53,06	200	1,5
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Вафли	1,28	1,12	32,04	140	60	30,00
Мандарины	1,6	0,40	15,00	76	200	31,00

Четверг

Пюре картофельное	3,28	3,99	22,18	138,19	150	14,00
Котлета	10,72	11,55	10,25	177,14	70	42,00
Салат овощной	0,56	9,39	2,28	98,96	70	12,00
Компот из сухофруктов	0,70	0,05	23,10	96,72	200	2,45
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Банан	1,5	0,1	19,2	89	150	14,5

Пятница

Рис отварной	3,91	2,36	14,99	99,68	150	9,45
Голень запеченная	26,18	9,45		165,94	90	30,20
Какао с молоком	3,59	2,85	15,71	104,05	180	5,6
Хлеб пшеничный	3,16	0,40	19,32	94	40	1,5
Печенье в пачке	5,93	13,69	8,21	148	50	15,00
Яблоко	0,80	0,80	19,60	94,00	200	24,7